

Friskhetskriterier för arbetsplatser!



Om du vill hålla dig frisk länge i arbetslivet ska du satsa på att jobba inom ett företag som uppfyller kriterierna nedan:

1. **Företagets värderingar** är välkända för alla.
2. **Företagsledningen** är tydlig med vad som krävs och förväntas av cheferna.
3. **De anställda** känner till sina befogenheter och begränsningar.
4. **Nya chefer** och medarbetare rekryteras internt.
5. **Tydliga karriärvägar** finns inom företaget.
6. **Social kompetens** värderas högt vid rekrytering av nya chefer.
7. **Personal rekryteras** utifrån var de passar in i organisationen, inte enbart efter kompetens.
8. **Medarbetaren** ses som en resurs och dennes kompetensutveckling utgår inte enbart från verksamhetens behov.
9. **Medarbetarnas idéer** tas till vara i förändringsarbetet.
10. **Chefer och medarbetare** är öppna för diskussion och kritik och har en positiv attityd till att lösa problem.
11. **Det finns riktlinjer** för sjukfrånvaro. Cheferna vet hur många som är sjukskrivna och varför.

Källa: Stockholm Läns Landstings centrum för Folkhälsa och Karolinska Institutet. Enligt studier av 38 privata företag med fler än 75 anställda.

HÄLSOSAM BALANS

Carina Svensson

070/527 81 53

www.halsosambalans.se

svenssoncarina@hotmail.com

carina@halsosambalans.se

Marknadskonsult

Samtalsterapeut

Friluftsledare

Utbildningspedagog för föräldrastöd/friskvård för parrelationer/självhjälptekniker för psykisk och fysisk hälsa.