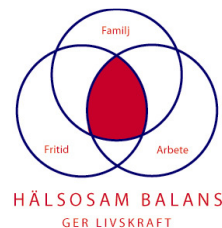


# Egentlig depression enligt ICD



**ICD = International Classification of Diseases.**

För diagnosen lindrig egentlig depression krävs:

- a. att minst två av symtomen nedstämdhet, energifattigdom och minskad aktivitet dominerar under den senaste två veckors perioden.
- b. att detta inte kan förklaras av annan kroppslig eller psykisk störning, samt
- c. att minst ett av följande symtom också förekommer, eller totalt minst fyra symtom från a och c.
  - förlust av självförtroende och självuppskattning
  - överdriven eller obefogad självkritik och nedvärderingar av sig själv.
  - återkommande tankar på död eller självmord, och all slags självskadande beteende
  - upplevd nedsättning av förmågan till tankeverksamhet och koncentration, med vankelmod och beslutsångest.
  - förändrad psykomotorisk aktivitet med antingen minskad rörlighet eller agitation
  - vid alla slags sömproblem
  - ökad eller minskad matlust med medföljande effekt på vikten.

**ICD skiljer på olika grader av egentlig depression:**

### **Måttlig depression:**

Anses föreligga när kriterierna för lindrig depression är uppfyllda och minst sex av symtomen från a och c förekommer.

Patienten är nu så påverkad att dagliga sysslor är svåra att genomföras.

### **Svår egentlig depression:**

Föreligger när alla tre symtomen från a och minst fem från c förekommer. Patienten är nu så handikappad av depressionen att dagliga sysslor är omöjliga att genomföras. Dessutom färgas dagen (och natten) ofta av starka självförebåelser och till och med självmordstankar. Kroppsliga symtom är ofta klart noterbara.

ICD-10 är ett diagnostiskt system som har utvecklats av Världshälsoorganisationen (WHO)

ICD-10 är godkänt av Socialstyrelsen och används på många platser inom den svenska psykiatrin.

---

**HÄLSOSAM BALANS**

Carina Svensson

Marknadskonsult

Utbildningspedagog för föräldrastöd/friskvård för parrelationer/självhjälpstekniker för psykisk och fysisk hälsa.

070/527 81 53

Samtalsterapeut

Friluftsledare

([www.halsosambalans.se](http://www.halsosambalans.se))

svenssoncarina@hotmail.com