

ETT AKTIVT FÖRÄLDRASKAP - SMÅBARN -

MÅL	Att med ledarrollen i fokus synliggöra fallgropar och presentera möjligheter att utveckla respektfulla, glädjerika och fungerande relationer mellan människor.
MÅLGRUPP	Föräldrar till barn 0-4 år samt yrkesverksam personal som arbetar med barn i denna åldersgrupp.
FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR DELTAGANDE	<ul style="list-style-type: none"> - 9-årig grundskola eller motsvarande - förstå och tala det svenska språket - kunna närvara minst 85 procent av kurs tiden - arbeta självständigt och i grupp - motivation och drivkraft att följa en lärande process - öppenhet för personlig utveckling
KUR SINNEHÅLL	<p>Om föräldrarollen</p> <ul style="list-style-type: none"> - olika föräldrastilars fördelar och nackdelar - stärka samhörigheten i familjen - tid för sig själv - barnsäkerhet i hemmet - regler och konsekvenser - rutiner <p>Barns beteenden vid olika utvecklingsstadier</p> <ul style="list-style-type: none"> - förebygga och hantera negativt beteende - stärka och bygga vidare på positivt beteende - egna val
ARBETSSÄTT	<ul style="list-style-type: none"> - presentation av modeller för respektfull problemlösning - tydliggörande filmsekvenser - handledd diskussion som främjar deltagarens egen reflektion - erfarenhetsutbyte mellan deltagarna - kursbok med modeller, analyserande text och övningsmaterial - hemuppgifter mellan kurstillfällena
INTYG	Deltagare med en närvaro på minst 85 procent av kurs tiden tilldelas intyg.
OMFATTNING	<ul style="list-style-type: none"> - 3 träffar à 3 klocktimmar under ca 3-6 veckor - 6 träffar à 2 klocktimmar under ca 6-12 veckor - upplägget kan också anpassas efter önskemål
TEORETISKA REFERENSER	Alfred Adler, Rudolf Dreikurs, Carl Rogers, Thomas Gordon